

Jeu de boules

Bewegen is gezond en jeu de boules is bewegen. Niet overdreven veel, niet constant en niet zwaar. Hierdoor is deze sport uitermate geschikt voor ouderen die fit willen blijven en gezellig een uurtje in de buitenlucht willen doorbrengen.



Jeu de boules is een balspel dat wordt gespeeld binnen een baan. In het kort komt het erop neer dat er een balletje op de baan wordt gerold en dat je moet proberen je eigen ballen zo dicht mogelijk naar dat balletje te gooien. Er is geen kracht voor nodig, zodat alle spelers gelijke kansen hebben. En natuurlijk is het leuk om te winnen, maar het is vooral leuk om lekker eenvoudig en rustig te bewegen en gezellig mee te doen.

De KBO organiseert voor haar leden **elke vrijdagmiddag** Jeu de boules op de baan bij het Koetshuisplein **in Broekhuizenvorst**. We beginnen **om 14.00 uur**. Er is altijd wel een vaste groep spelers, maar er zijn ook spelers die af en toe meedoen.

Omdat het niet fijn is om in de regen op een natte baan te spelen, is afgesproken dat, **wanneer het om 13.45 uur regent, jeu de boules géén doorgang** zal vinden.

Ben je geïnteresseerd, dan ben je van harte welkom om te komen kijken of om mee te doen. Heb je je eigen set ballen, dan mag je die meebrengen, maar het hoeft niet. Je bent niet verplicht om je van tevoren aan te melden, je kunt gewoon een keer komen proberen of het je bevalt. Deelname is gratis.

